

## サポセンだより

枚方・交野地区保護司会  
更生保護サポートセンタ

発行責任者 井上 清文

## 面接室及び会議等の利用方法

## (ひらかた)

【場 所】 枚方市岡東町 12-1-201 号  
(サンプラザ 1 号館 2 階  
FM ひらかた隣)

【休館日】 月曜日・金曜日・定例会・年末年始等

【電 話】 (072) 846-6705

【開館時間】 10 時～16 時

※ 休館日や時間外も 20 時まで利用できます。

## (かたの)

【場 所】 交野市私部 1 丁目 1-1  
(交野市役所別館 2 階)

【休館日】 水曜日・日曜日・定例会・年末年始等

【電 話】 (072) 808-6200

【開館時間】 10 時～16 時

※ 土曜・祭日は休日出入口



サポセンだより（1号）でもお知らせいたしました通り、サポートセンター（ひらかた）は休館日や時間外でもご利用いただけます。しかし、会員の中から「サポートセンター（ひらかた）は枚方市駅前にあり、夜も利用できれば、対象者の帰路に面接も出来て便利が良いのにね」とのご意見をいただき、再度利用方法などを掲載いたします。

## 【面接室や会議等での利用方法】

- ①利用になりたい日時を前もってサポートセンターに連絡し、空いていることを確認してください。
- ②開館日・開館時間内の利用日には、当番の企画調整保護司が運営にあたっています。

## 【サポートセンター（ひらかた）で、休館日、時間外にご利用の場合】

- ② 用になりたい日時を前もってサポートセンターに連絡し、空いていることを確認してください。
- ② 守衛室に利用保護司名が届けられています。ご利用日に、守衛室で保護司の証票を提示の上、入館時間を記入し、サポートセンターの鍵を預りご利用ください。
- ③ ご利用後は、部屋の電気のスイッチ付近に設置してある利用報告書に記入後、電灯・カーテン等の確認をして施錠の後、守衛室で部屋の鍵を返却し、退出時間を記入してください。

## 【サロンとしての利用】

部会の人たちとの雑談の場として、また近くに来られた時にサロンとして立ち寄ってみてください。

## 【企画調整保護司】

企画調整保護司 20 名が交代で常駐しています

私たちが、皆様のお越しをお待ちいたしております。 近くにおいでの際は、是非お立ち寄りください。

## 企画調整保護司退任のご挨拶

宮崎 修

保護司の先生方、観察所の先生方、事務局関係者の皆様、長い間ご指導頂き、有難うございました。

お陰様で、事故もなく、病気もせず、定年まで勤める事が出来ました。普通では、とても経験できない事柄に出会ったり、研修したり、また、体験することができました。本当に有難うございました。

これは、先輩保護司の受け売りですが、「健康」とは、「体 健やか、心 康らか」と、読むそうです。

私も時折、対象者との面接の際に、話として利用させて頂いていますが、

## 「父親の健康は、一家の柱」

もし、父親が病気にでもなり、職を失事があれば、一家の生活基盤が崩壊しま

## 「母親の健康は、一家の光」

母親が寝込むと家の中がどんなに暗いか、なってみれば直ぐにわかります。

## 「子供の健康は、一家の希望」



## 「祖父母の健康は、一家の誉れ」

祖父母も、元気で健康であれば、一家にとって、こんなに誇らしいことはありません。

そして、家族全員が健康な事を、「一家の幸せ」と言うそうです。

家庭に、これらの、健康が少しでも欠けた時に、ゆわゆる、対象者が増える様な気がします。

さて、枚方・交野地区保護司会の先生方が、健康であることは、枚方・交野地区の誇りだと思います。

「一隅を照らすもの、国の宝なり」と申します。

どうか、先生方、何時までもお元気で、健康で、社会の一隅を照らし続けて下さい。

口幅ったいことをしゃべり、誠に申し訳ありませんでしたが、本当に長期間、

## 〔企画調整保護司の独り言〕

以前テレビを見ていると、短い透明の筒二本がセットになり、それぞれの筒の中に小さな風車がついたものを、鼻の穴2つに近づけていました。何をするのかと見ていると、風車が息をするたびに回りますが、不思議なことに片方の風車しか回らないのです。何故なのかな？片方の鼻が詰まっているのかな？などと考えていると、白衣を着た先生が、「人間の呼吸は片方の鼻だけでしているのです。その間もう一方の鼻は休憩をしており、約2時間半から3時間で交代するのですよ。」とっておられるのです。

ええ！ 本当？ 嘘でしょう？ 私は、鼻の穴は2つあるので、鼻が詰まっていないときは普通に両方を使って呼吸していると思っていました。まさか、片方づつで、その間一方の鼻は休憩しているなんて、息をするのも鼻は疲れるのかなあ、なんとも不思議なものだなあ等と思いました。皆さんはご存知だったのでしょうか？ 知らなかったのは私だけで、そんな風に感じたのは私だけだったのでしょうか？

早速、私はテレビを見ながら、片方の鼻をふさいでみました。すると、息苦しくも無く息をしていましたが、次にもう一方の鼻をふさぐと、息苦しく感じ、その話を実感したのです。

鼻が呼吸を交代するときはどうなるのかなと疑問を抱いたとき、テレビではその時の状態が放映されました。片方の風車が回っているとき、もう一方の風車が少し回り、3回目くらいに逆転したのです。人間の体は本当に不思議なものなのですね

これを読んでいただいたあなた、きっと今、片方の鼻をふさいでおられるでしょうね…。

(k)

## 〔サポートセンターよりお願い〕

平成29年度も5ヶ月が過ぎましたが、面接室の利用状況は昨年に比べ減少しています。部会等の勉強会、あるいは茶話会・新任保護司の研修などにもご利用をいただいておりますが、まだまだ特定の方々のご利用が多いようです。

皆さんの為のセンターです。利用しやすいように、ご意見ご希望などお寄せください。



家庭に、この、健康が少しでも欠けた時に、ゆわゆる、対象者が増える様な気がします。