

# はじめての太極拳教室

太極拳をしばらくしていない人、復習したい人も歓迎！！

深い呼吸としなやかな筋肉で、基礎代謝と体幹バランスを鍛えましょう

【日時】 令和6年5月13日、20日、27日

6月 3日、10日、17日

6月24日、7月1日 (全8回)

いずれも月曜日 / 午後2時～3時30分

【会場】 ラポールひらかた



【参加対象】 高校生以上で市内在住・在職・在学の方 30名 (定員を上回る場合は抽選)

【参加費】 5,000円 ※教室初日にあつめます

【申込方法】 往復はがき に ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤講座名を記入し、

下記へ送って下さい。締め切りは、令和6年4月24日(水)必着。

【送り先】 〒573-1191 枚方市新町2-1-35



ラポールひらかた「はじめての太極拳教室」係

お問い合わせは…… 枚方市立総合福祉会館 ラポールひらかた

TEL: 072-845-1602 FAX: 072-843-3320

【対応時間】 平日9時～17時30分