

はじめての ヨガ教室

ココロとカラダのストレス^{はっさん}発散や基礎代謝^{きそたいしゃ}のアップに、ヨガをしてみませんか！

【日時】

令和7年5月 9日、16日、23日、30日

6月 6日、13日、20日、27日

(全8回)

いずれも金曜日／午後2時～3時30分

【会場】ラポールひらかた



【参加対象】高校生以上で市内在住・在職・在学の方 25名(定員を上回る場合は抽選)

【参加費】6,000円 ※教室初日にあつめます

【申込方法】はがきに①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤講座名を記入し、

下記へ送って下さい。フォーム(右記コード)可

締め切りは、令和7年4月22日(火)必着。

【送り先】〒573-1191 枚方市新町2-1-35



ラポールひらかた「はじめてのヨガ教室」係

お問い合わせは…… 枚方市立総合福祉会館 ラポールひらかた

TEL: 072-845-1602 FAX: 072-843-3320

【対応時間】平日9時～17時30分