令和７年度 市民講座

はじめての太極拳教室

太極拳をしばらくしていない人、復習したい人も歓迎！！

深い呼吸としなやかな筋肉で、基礎代謝と体幹バランスを鍛えましょう

【日時】令和７年５月１２日、１９日、２６日

６月　２日、　９日、１６日

６月２３日、３０日（全８回）

いずれも月曜日／午後２時～３時３０分

【会場】ラポールひらかた

【参加対象】高校生以上で市内在住・在職・在学の方　３０名（定員を上回る場合は抽選）

【参加費】５，０００円　※教室初日にあつめます

【申込方法】はがきに①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤講座名を記入し、下記へ

送って下さい。フォーム可（右記コード）

締め切りは、令和７年４月２３日（水）必着。

【送り先】〒573-1191 枚方市新町２－１－３５

ラポールひらかた「はじめての太極拳教室」係

お問い合わせは・・・・　枚方市立総合福祉会館　ラポールひらかた

ＴＥＬ：０７２－８４５－１６０２　　ＦＡＸ：０７２－８４３－３３２０

［対応時間］平日９時～１７時３０分