令和７年度 市民講座

きょうしつ　やかん

はじめてのヨガ教室(夜間)

ココロとカラダのストレス発散や基礎代謝のアップに、ヨガをしてみませんか！

【日時】

令和７年１０月８日、１５日、２２日、２９日

１１月５日、１２日（全６回）

いずれも水曜日／午後７時～８時

【会場】ラポールひらかた

【参加対象】高校生以上で市内在住・在職・在学の方　１２名（定員を上回る場合は抽選）

【参 加 費】５，５００円　※教室初日にあつめます

【申込方法】はがきに

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤講座名を記入し、下記へ送って下さい

締め切りは、令和７年９月１８日（ 木 ）必着。　フォーム可

【送り先】〒573-1191 枚方市新町２－１－３５

ラポールひらかた「はじめてのヨガ教室（夜間）」係

⇦ フォームは、8月27日（水）正午より受付開始

お問い合わせは・・・・　枚方市立総合福祉会館　ラポールひらかた

ＴＥＬ：０７２－８４５－１６０２　　ＦＡＸ：０７２－８４３－３３２０

［対応時間］平日９時～１７時３０分