

あおぞら もと らくて んたいそう
青空の下、楽10体操をしましよう

かいさいにちじ
開催日時

れいわ ねん がつ にち げつようび
令和8年3月16日(月)

かいさいばしょ 開催場所	ラポールひらかた 円形広場(屋外)
かいさいじかん 開催時間	ごぜん じ じ 午前10時～11時

うてん ばあい
雨天の場合：ラポールひらかた 4階 大研修室で開催



ないよう ひらかたし きょうかい がた いっしょ あおぞら もと らくて んたいそう
【内 容】枚方市スポーツ協会の方と一緒に、青空の下、楽10体操を

します。

らくて んたいそう
楽10体操って



いつでも・どこでも・誰とでも10種目10回ずつ

がんば たの げんき たいそう
頑張らずに、楽しく、元気につながる体操です。

ていいん し ないざいじゅう ざいしょく ざいがく かた めい おうほたすう ばあい ちゅうせん
【定 員】市内在住・在職・在学の方 20名(応募多数の場合は抽選します)

さんかひ
【参加費】無料

もうしこ
【申込み】はがき または FAXに、

フォームは
**1月27日(火)
 正午より**



じゅうしょ しめい ねんれい でんわばんごう らくて んたいそう
①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤楽10体操

きにゅう かき おうぼく くだ ひとりごと いっつう だ くだ
と記入し、下記へ応募して下さい。お一人毎に1通出して下さい。

しめきり がつ にち すいようび ひっちゃん
【〆切】2月25日(水)必着

おくさき ひらかたしんまち
**【送り先】〒573-1191 枚方市新町2-1-35
 ラポールひらかた「楽10体操」係**

ひらかたしりつ そうごうふくしき かいかん う ほ ー る ひらかた
枚方市立総合福祉会館 ラポールひらかた

じゅうしょ ひらかたし しんまち に ちようめ 1-35
【住所】〒573-1191 枚方市 新町2丁目 1-35

じゅうしょ 072-845-1602 [FAX] 072-843-3320
【電話】

