

あおぞら もと らく て ん たいそう

青空の下、楽10体操をしましょう

かいさい に ち じ

開催日時

れ い わ ね ん が つ

令和8年3月16日(月)

かいさいばしよ
開催場所

ラポールひらかた 円形広場 (屋外)

かいさいじかん
開催時間

ごぜん じ じ
午前10時～11時

うてん ばあい

雨天の場合：ラポールひらかた 4階 大研修室で開催



【内 容】枚方市スポーツ協会の方と一緒に、青空の下、楽10体操をします。

らく て ん たいそう
楽10体操って



いつでも・どこでも・誰とでも10種目10回ずつ

がんば たら げんき たいそう
頑張らずに、楽しく、元気につながる体操です。

【定 員】市内在住・在職・在学の方 20名(応募多数の場合は抽選します)

【参加費】無料

【申込み】はがき または F A Xに、

フォームは
1月27日(火)
正午より



①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤楽10体操

と記入し、下記へ応募して下さい。お一人毎に1通出して下さい。

【× 切】 2月25日 (水) 必着

【送り先】〒573-1191 枚方市新町2-1-35

ラポールひらかた「楽10体操」係

枚方市立総合福祉会館 ラポールひらかた

【住所】〒573-1191 枚方市 新町2丁目 1-35

【電話】 072-845-1602 【FAX】 072-843-3320

