

はじめての太極拳教室

太極拳をしばらくしていない人、復習したい人も歓迎！！

深い呼吸としなやかな筋肉で、基礎代謝と体幹バランスを鍛えましょう

【日時】令和8年5月11日、18日、25日

6月1日、8日、15日

6月22日、29日（全8回）

いずれも月曜日／午後2時～3時30分

【会場】ラポールひらかた



【参加対象】高校生以上で市内在住・在職・在学の方 35名（定員を上回る場合は抽選）

【参加費】5,000円 ※教室初日にあつめます

【申込方法】はがき①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤講座名を記入し、

下記へ送って下さい。フォーム可（右記コード）

締め切りは、令和8年4月22日（水）必着。

【送り先】〒573-1191 枚方市新町2-1-35



ラポールひらかた「はじめての太極拳教室」係

お問い合わせは…… 枚方市立総合福祉会館 ラポールひらかた

TEL: 072-845-1602 FAX: 072-843-3320

【対応時間】平日9時～17時30分