



ボランティアに 参加するまでの わかりやすい説明書

【発行日】 令和2年4月1日発行
 【発行元】 枚方市ボランティアセンター
 (枚方市社会福祉協議会)
 【連絡先】 住所 〒573-1191
 枚方市新町2丁目1-35
 (ラポールひらかた内)
 電話 072-841-0181
 FAX 072-841-0182

このリーフレットでは、これからボランティアをはじめの人が気持ちよく活動できるように、3つのステップに分けて説明していきます。各ステップごとに必要なことを確認して、皆さんも楽しいボランティアライフを！！

ステップ1 ボランティア活動を探す

ボランティア活動をはじめするには、ボランティアを募集している活動に応募する方法がメジャーです。

まずはどんなボランティア募集があるか探してみましょう！！

ボランティア募集を探すには、こんな方法があります。

- ①枚方市ボランティアセンターのホームページで調べてみる。
- ②枚方市ボランティアセンターに電話する、もしくは相談に行く。

具体的に「こんなことがしたい」と決まっていなくても、話を聞いたうえで活動を紹介してくれます。その中で「参加してみたい」「これならできかも」という活動に応募してみましょう！！



ステップ2 ボランティア活動前日までにすること

ボランティア活動に応募してから前日までにしておくことです。はじめてのボランティアでも安心して当日を迎えるために、しっかり準備をしておきましょう。

- ①ボランティア活動先の担当者の人と連絡を取る。(持ち物や服装などの詳細を確認しておく)
- ②ボランティア保険に加入する。(万が一に備えて必要です。活動先で加入している場合もあります)
- ③活動場所の確認をしておく。(地図アプリやバスの路線図などチェックしましょう)

そのほかに、ボランティア活動に不安や配慮してほしいことがある場合は事前に相談しておきましょう。活動先に直接言いにくい場合はボランティアセンターに相談してください。

ステップ3 活動当日を迎えて

いよいよボランティア活動当日です。自分らしくのびのび活動するための心構えを紹介します。

- ①集合時間を守る(いい印象でスタートできれば、きっといい活動になります)
- ②自分から積極的に活動に取り組みましょう！(挨拶や笑顔、帰り際のお礼なども大切です)
- ③無理はしない！(また参加したいと思える余裕を残していきましょう)
- ④個人情報を守る(活動のオン、オフを切り替えるためにも、個人情報やプライバシーは守りましょう)
- ⑤感想を伝える(アンケートや振り返りがある場合には、活動先のためにも正直な感想を伝えましょう)

万が一キャンセルする場合は、活動先の担当者に連絡し理由を伝えましょう。

また、活動中に何らかのトラブルがあった場合や活動先に直接伝えにくいことがあればボランティアセンターに速やかに連絡してください。(ボランティア保険の適用についてなど)