

参加費無料

枚方市ボランティアセンター 主催
ラポールひらかた 共催

ボランティア養成講座

～ はじめの一步、踏み出してみませんか？ ～

「何か始めたい」
「地域のためにできることを探している」
あなたへ！



ボランティアに興味があるけれど、どう始めたらいいかわからない

——そんな市民の皆さんを対象とした【ボランティア養成講座】を開催します。

この講座では、ボランティア活動の基礎や実際の活動内容（日程・内容は裏面）も盛り込み、地域活動の紹介などをします。

****「自分にもできるかも！」****と思える内容で、仲間と出会いながら、自分らしい関わり方を見つけてみませんか？

あなたの“やってみたい”が、地域を変える力になります！

開催日時：令和7年8月30日（土）・9月6日（土）・13日（土）

午後1時～4時30分（予定） 全3回

（参加費無料）

場 所：ラポールひらかた（新町2-1-35）

応募方法：Googleフォームからの応募
QRコード（下記）

対 象：18歳以上の市内在住・在学などボランティア活動の経験のある人、ボランティア活動に関心のある人で、全日程に参加できる人。

受講後は、枚方市社会福祉協議会、枚方市ボランティアセンターが主催する行事や事業などにご協力していただける人（ご自身の都合で結構です）

定 員：12名（先着順）

※定員になり次第、受付は終了します。

（申込QRコード）⇒



～ 問い合わせ先 ～

枚方市ボランティアセンター（新町2-1-35）※月～金9:00～17:30 土日祝休み
電話：072-841-0181 / FAX：072-841-0182

■日程および内容 ※予定が変わる場合もあります。

日付	内容	講師	場所
8/30 (土)	開講式 ボランティアを始める前に 知っておいてほしいこと ボランティアセンターの役割	枚方市 ボランティアセンター	ラポール ひらかた 研修室2
	ボランティアの活動紹介 聴くことが、ボランティア 聴く時に大切な姿勢	傾聴ボランティア ちようちよ	
9/6 (土)	福祉教育体験 市内の学校で教えている 車いす、白杖アイマスクの体験	枚方市 ボランティアセンター	ラポール ひらかた 研修室1
	災害 ボランティアセンターの紹介 近年の災害について	枚方市ボランティア グループ連絡会	
9/13 (土)	ポッチャを知ろう！ ポッチャで仲間づくり！ 閉講式	枚方市 ボランティアセンター	ラポール ひらかた 研修室1
	交流会 おいしいコーヒーを知ろう！	SPRING ひらかた 珈琲倶楽部	

■持ち物 筆記用具・水分補給のお茶など・動きやすい服装
※ラポールひらかた 1 階、2 階に自販機があります。

■注意

- ☆ 受講の際は、公共交通機関で参加ください。
(ラポールひらかたの駐車場は、障害者専用となっているため)
- ☆ 自転車・バイクは、駐輪場があります。
- ☆ この養成講座には、ボランティア活動証明書の発行はしません。
- ☆ 全ての日程を参加された人には、修了証を発行します。(予定)