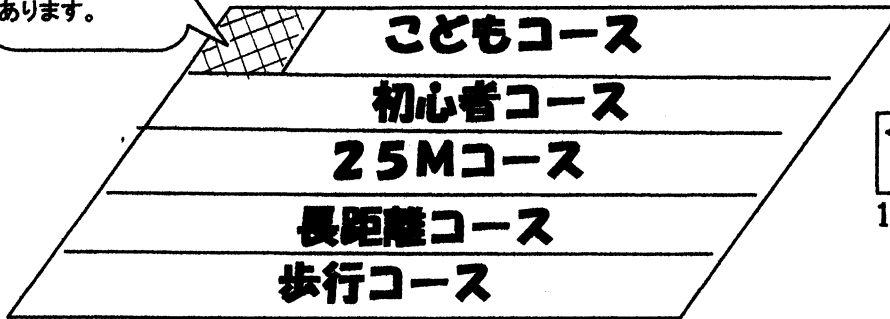
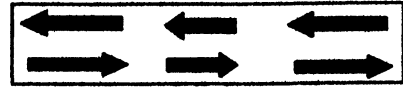


# ラポールひらかた 温水プール ～コース案内～

小さなお子様  
が遊べるように、  
台が敷き詰めて  
あります。



初心者コース  
25Mコース  
長距離コースでは・・・



1列での右側通行をお守りください。

**プールサイドは  
はしらないで!**

**こどもコース**  
(大人の方もご利用できます。)  
**フリースペースのコースです**  
他の方の、ご迷惑となる利用方法はご遠慮ください。  
☆団体利用・教室開催時は、  
ご利用頂けません!!

**初心者コース**  
**泳ぎの練習ができる  
コースです**  
途中で立っていただいても構いませんが  
立ち止まることはご遠慮ください。

**25Mコース**  
**25M単位で立ち止まらず  
泳ぐコースです**  
追い越し、ターンはご遠慮ください。

プールサイドまで  
タオルを持って行っ  
てください!

**長距離コース**  
(泳ぐスピードは問いません!!)  
**50M単位以上で泳ぐ  
コースです**  
追い越し・ターンの際は他の方と接触せぬよう  
ご注意ください。  
☆後ろの方に追いつかれた際は、  
整列でとまり、おゆずりいただくよう  
お願いします。

**飛び込み禁止!!**

**歩行コース**  
**水中歩行専用コースです**  
(1時間ごとに歩く方向が変わります)  
横に広がらず、ゆずりあって歩行していただくよう  
お願いします。

**注意**  
**スイミングキャップ  
&  
ゴーグル  
貸し出しありません**

**快適にご利用いただけるよう、ご協力をお願いします。**