

誰もが安心して暮らせる  
ふくしのまちづくり

ひらかた



社会福祉法人  
枚方市社会福祉協議会  
平成27年12月1日発行

vol.130

主な記事

- 赤い羽根共同募金の報告……2
- 障害者週間の啓発……3
- 地域の福祉最前線/CSW……4・5
- 情報掲示板……6・7
- 年末年始の休館日のご案内……8

# 社協だより

みんなであつたかい ささえあう  
地域づくり  
歳末たすけあい募金運動スタート



募集期間 12月1日→12月31日

「地域歳末たすけあい運動」は、共同募金の一環として地域住民やさまざまな団体が協力して、支援が必要な人も地域で孤立することなく、自分らしく、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりへの理解と参加を得るために行います。

今年も「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、12月1日より募金運動に取り組みます。

皆様のご協力をお願いします。

●問い合わせ: 総務課 ☎844-2443 FAX 845-1897



地域住民の交流活動

## Q.集まった募金は、どう使われているの?



集まった募金は、ひとり暮らし老人会や社会福祉団体、ボランティアグループ等への活動助成や火災により住民が被災した世帯や生活困窮者など、支援を必要とする人へ助成します。



車いすレクダンス普及会「矢車草の会」(枚方支部)による普及活動

## 平成26年度の実績

募金額	11,902,249円
地区募金	11,493,910円
団体募金	408,339円



地域の世代間交流活動



SAひらかたによるおもちゃ作り体験

赤い羽根共同募金の報告

# 枚方に広がる 赤い羽根の「わ」



街頭募金合計額 **175,703円**

ご協力ありがとうございました。

10月1日より、全国一斉に赤い羽根共同募金が始まり、枚方地区募金会では、枚方市内各所で、街頭募金を行い、子どもから大人まで幅広い世代の人から、募金への協力をいただくことができました。ご協力いただいた募金については、枚方市内の高齢者や障害者などの施設やボランティアグループの活動支援などに活用します。

また、市内の法人や保育所にも、募金箱を設置していただきました。



**自分のまちのために、  
応援したい!**

●問い合わせ

枚方地区募金会

(枚方市社会福祉協議会内)

☎ 844-2443  
FAX 845-1897

## 枚方市社会福祉協議会 助成団体 追加募集!

平成27年度  
活動分

- ① ボランティア活動助成金
- ② 福祉活動助成金
- ③ 地域福祉活動支援助成

赤い羽根共同募金・地域歳末たすけあい募金の配分金を活用し、市内で活動するボランティア・社会福祉団体へ助成します。

### ●対象及び助成金額

#### ① ボランティア活動助成金

市内を拠点に活動する福祉ボランティア(大阪府共同募金会や他の助成を受けたグループを除く)

1会につき上限**30,000円**

#### ② 福祉活動助成金

市内で草の根的な活動に取り組む社会福祉団体

1会につき上限**30,000円**

#### ③ 地域福祉活動支援助成

地域で活動する多様な団体どうしが連携・協働を図り、活動する事業

1件につき上限**50,000円**

### ●事業対象期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日

### ●申請書類

- ・所定の申請書
- ・前年度活動報告及び決算報告(書式自由)
- ・当年度活動計画及び予算書(書式自由)

### ●申請

**12月1日(火)～18日(金)**に所定の申請書と必要書類を提出してください。※18日必着

### ●受付時間

月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時30分(土日は休み)  
(要領及び所定の申請書等は、社会

福祉協議会窓口での配布もしくは、ホームページよりダウンロードしてください。)

### ●問い合わせ・申請受付

※助成には、審査があります。

総務課

新町2-1-35 ラポールひらかた内

☎844-2443 FAX 845-1897

社会福祉協議会ホームページ

<http://www.hirakata-shakyo.net>



# 12月3日～9日は、「障害者週間」

## 「枚方市福祉団体連絡会」が、 仮装してPR活動

障害者への理解を深め、障害者があらゆる分野の活動に積極的に参加していくことを目的に「障害者週間」が始まり、今年で20年目を迎えます。

枚方市福祉団体連絡会（岡崎 成子会長）では、10月22日に枚方市駅周辺にて、12月の「障害者週間」と同団体が主催するイベントの告知をするため、市駅周辺で街頭啓発活動を行いました。

ハロウィンにちなんだ衣装で道行く人にクリアファイルやティッシュを配り、「障害者週間」の周知やイベントへの参加を呼びかけました。



小さい子どもにもしっかりPR



高校生と一緒にティッシュ配りをしてくれました!



枚方市福祉団体連絡会のメンバー



若い人にも伝えました!

### ご案内 障害者週間啓発記念イベント

知的にハンディを持ったメンバーによる踊り、歌、手品などのパフォーマンスを披露します。笑いあり、感動ありのひとときをともにすごしませんか?

日時: 12月4日(金) 午後1時より

出演: 生活介護事業所 まんぼう「**楽笑・まんぼうショー**」  
カシユカシユ「**マリンバ演奏**」

参加費: **無料** ※当日、会場へお越しください。

定員: **100名** ※車いす用スペースあります。

場所: ラポールひらかた4階大研修室

問い合わせ: 地域福祉課 ☎807-3448 FAX 845-1897



**予備知識** 平成28年4月に「障害者差別解消法」が施行されます。障害を理由とする差別の解消を推進することを目的としています。

## たくさんのご来場、 ありがとうございました!



ストローとんぼ、上手だね!



狙った所に落とせたかな?



竿でアタリを探ります



久しぶりのゲーム、腕前は?

10月25日に第27回枚方市健康・医療・福祉フェスティバルが開催されました。枚方市ボランティアセンターでは、おもちゃ病院（岩本武幸代表）の協力により、来場した子どもたちが楽しめるよう、工作広場と魚釣りゲーム広場を設けたところ、680人も参加がありました。

参加した子どもたちからは、「また、こんな遊びをしたい」「簡単に作れて楽しかった」と話していました。

魚釣りゲームでは、ボランティアアドバイザーの見守りなか、子どもたちが1匹でも多く釣り上げようと、盛り上がりました。

り、子どもたちは身近なもので作るおもちゃに興味津々。作った後は、スタッフも一緒にみんなで遊びました。

### 報告

**手づくりおもちゃでおもてなし**  
〜枚方市ボランティアセンターの取り組み〜

# 地域の福祉 最前線

## 校区福祉委員会 ～小地域ネットワーク活動～

ふれあいサロン・  
子育てサロン  
初の合同開催

山田東校区

山田東校区福祉委員会（林廣明会長）では、65歳以上の人が誰でも参加できるふれあいサロン『いきいき』と、乳幼児とその保護者が集う子育てサロン『すくすく』を開催しています。



子どもの笑顔で元気に!

### 小地域ネットワーク活動とは?

小地域（枚方市では小学校区）単位で、地域で暮らす人を対象に、住民が福祉・保健・医療の関係者と協働して進める、見守り・支援の活動です。誰もが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう、住民同士の支え合いを広げる、福祉のまちづくりの実現をめざしています。

10月31日、山田神社の境内で『いきいき』と『すくすく』を合同で開催。紫色の新しいユニホームを着た福祉委員が、約70人の子どもやお年寄りを出迎えました。

境内で菊花展を鑑賞した後、「Flower smile」によるよさこいソーラン節の披露やタオルを使ったよさこいソーラン健康体操をしたり、福祉委員がたてた抹茶が用意されるなど、会場は終始賑わっていました。

今回は、校区内の福祉施設から参加した人もあり、新しいつながりもみられました。「激しい踊りで疲れたけど楽しかったなあ」「こどもの元気な姿をみるだけでこちらも元気をもらえました」と参加



曲が流れると自然に体が動き出す

者は笑顔で話していました。林会長は「山田東校区としてはじめての『いきいき』と『すくすく』の合同開催となりました。今後とも福祉委員会の活動を身近に感じていただきながら、多くの方に参加してもらいたい」と話していました。

### 転倒防止で いつまでも健康に

香里校区

香里校区福祉委員会（肥田時子会長）では、10月31日に地域リハビリ活動として、「転倒防止講座」を香里小学校で開催しました。

講師は、保健センターから



片足立ちテストで健康チェック!

理学療法士を招き、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）についてわかりやすく、また時に笑いも交えながらの話がありました。ロコモティブシンドロームに自分が該当しているかどうかのロコチェックでは、みんな真剣な表情で、指折り数えながらチェック表を確認していました。

講義の後は、実際に片足立ちテストで体のバランスをチェックし、自宅で簡単にできるスクワットなどのロコモーショントレーニング（ロコトレ）を体験。

ゆっくりとした動作で無理しないこと、そして、日常生活の中でも少し意識しながら

体を動かすことの重要性を学びました。

参加者からは、「簡単な動作がロコトレになるので続けたいです」「早速、今日から実践します」などの声がありました。

肥田会長は「健康寿命を延ばし、高齢者がいつまでも元気で暮らせることを願っています」と話していました。



ストレッチで互いの緊張をほくします



### ロコモティブ シンドロームとは?

骨、関節、筋肉などの運動器の動きが衰えると、くらしの中の自立度が低下し、介護が必要になることや寝たきりになる可能性が高くなります。

運動器の障害により、要介護になることや、要介護になる危険の高い状態がロコモティブシンドロームです。



## 相談を受ける時、CSWが心がけていること

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)は、市民の困りごとを聞き、共に解決方法を考え、支援制度などに橋渡しをする「出張相談会」を市内各所で開いています。(日程の詳細は下記、別表のとおり)

相談を受ける時、CSWが心がけていることは、相談者や支援が必要な人自身が、気が付いていない「困りごと」がどこかに隠れていないか、もっと他に解決する手だては無いかなど、さまざまな視点や切り口から困りごとを見つめ直すことです。

わかりやすくて相談してよかった



## ぜひ、CSWにご相談を!

もっと早くCSWさんに相談すればよかった



お気軽にお越しください



## 毎月開催中! 出張相談会のお知らせ

エリア	場所	日時
中部	枚方市五六市会場	毎月第2(日) 10時~12時
	渚西集会所(ぷらっと)	毎月第2(水) 13時~15時
	山田会館(木曜サロン)	毎月第2(木) 10時~12時
北部	楠葉朝日美咲自治会集会所(あさみ集会所・あさみカフェ)	毎月第2(金) 10時~12時
	楠葉生涯学習市民センター(くずはサロン)	毎月第3(火) 11時~12時

## 困りごとは、気軽にすぐ相談



## 相談者一人ひとり寄り添って相談にのります

CSW

出張相談会で特に多いのは、「もっと詳しく教えてほしい」という声です。「制度をテレビで知ったが、私は対象になるのか」「もらったパンフレットの内容が分からない」「カタカナや専門用語が多くて戸惑っている」。また、手に入れた情報が、今すぐ役に立つのか、もう少し

詳しい説明が聞けて、必要な情報がわかった



し待った方がいいのかを判断したいなどさまざまな声を聞いてきました。パンフレットには詳しい説明や選択肢が多すぎるため「自分にとって必要な情報だけを選びたい」というニーズも多く、相談者の話から困りごとや知りたいことを整理し、相談者に合った支援を行っています。

## 地域の福祉お助けマン!

# CSW

コミュニティソーシャルワーカー  
いきいきネット相談支援センター

問い合わせは



枚方市社会福祉協議会 ☎807-3448  
地域福祉課 FAX841-0182  
枚方人權まちづくり協会 ☎844-8866

## 社会福祉協議会住民会費の中間報告

住民の皆さまにご協力をお願いしている社協住民会費・福祉協力金の中間集計(10月30日現在)を報告します。なお、引き続き募集を行いますので、ご協力をお願いします。

住民会費(500円以上)	27,543口	13,771,500円
特別住民会費	3口	60,000円
法人賛助会費	122口	1,220,000円
福祉協力金		5,128,486円
合計		20,179,986円

## 輸血用の血液が 不足するこの時期に 献血にご協力ください!!



寒さが厳しくなるこの季節は、風邪などで体調を崩す人が多く、献血者が著しく減少します。枚方市献血推進協議会は冬場の血液確保のため、「冬期献血街頭キャンペーン」を行います。ご協力をお願いします。

- 街頭キャンペーン日程
  - ・12月14日(月) 京阪樟葉駅前  
午前10時30分～11時30分/午後1時～2時
  - ・12月18日(金) 京阪枚方市駅前周辺  
午前10時～11時/午前11時30分～12時30分
- 献血ルームの年末年始の休業  
12月29日(火)から1月3日(日)まで  
※毎週月曜日、第1、第3日曜日は、定休日です。

問い合わせ 枚方市献血推進協議会(地域福祉課内)  
☎807-3448 FAX845-1897

## 枚方市社協 法人後見事業 権利擁護に関する 研修会のお知らせ

参加費無料  
(事前予約要)

### 早めに備える、今から備える!

家族に障害のある方がおられて、親(保護者)の高齢化で支援が困難になった場合…

- 事前に備えるための基礎知識
- 「日常生活自立支援事業」ってどんな制度?
- 「成年後見制度」ってどうやって使うの?
- いつから準備したらいいんだろう?

日時: 12月22日(火) 午後1時30分～3時30分

講師: 司法書士 島田 悠香里氏(リーガルサポート大阪)

場所: ラポールひらかた 4階 大研修室

申込方法: 電話・FAX・メールにて受付  
(※FAX・メールは、24時間受付可)

地域福祉課 生活支援グループ  
問い合わせ ☎807-3017 FAX845-1897  
メール: tiiki@hirakata-shakyo.net

## 職場体験をしませんか?

高齢者・障害者・児童福祉などへ就職を考えている人、就職する前に福祉・介護の職場を直接体験し、仕事の適性探しや今後の就職活動の力になります。

対象: 福祉の仕事に関心のある人(資格・経験は、問いません)。体験希望者は、事前に登録が必要です。登録手続の書類は、社会福祉協議会・枚方市ボランティアセンターの窓口にて配布し、登録も行っています。

問い合わせ 大阪福祉人材センター(受付時間:平日午前9時～午後5時) ☎06-6762-9020  
枚方市社会福祉協議会(受付時間:平日午前9時～午後5時30分) ☎844-2443



<広告>

## 住まいに関する お困りごとは何でもご相談ください

どんな工事も  
自社でこなせる。  
だから  
アフターサービスも  
迅速で万全!!

**業務内容**

- オール電化施工
- キッチンリフォーム
- 内装工事全般
- トイレリフォーム
- 給湯器・ふろ釜
- 増改築
- 浴室リフォーム
- 外構エクステリア

**修理**

- 水道
- 排水(つまり)
- 給湯
- 水漏(防水)
- ガス
- エアコン
- ガス器具
- 家電製品

枚方市家具団地内 | 創業40余年の実績と信頼 |

有限会社 **紀洲風呂** TEL.072-856-2626

枚方市上下水道指定店・ガス届身内管施工店/大阪府知事許可(般-26)第122815号

枚方市長尾家具町1-4-16 <http://www.kishuburo.com>へアクセス

※広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

## 枚方市総合福祉センター ホームページ リニューアル



枚方市総合福祉センター(津田東町)のホームページをリニューアルしました。イベントや各貸室などの情報を掲載し、目が不自由な人のために「音声読み上げソフト」を使用することができます。



HP: <http://www.hirakata-shakyo.net/center/>

問い合わせ 総合福祉センター(津田東町2丁目26-1)  
☎858-5835 FAX859-5479

## ラポールひらかた・デイサービス共催 新春落語会

新春恒例となった「落語会」を開催します。地域の皆さんと大いに笑って福を呼び込みませんか?たくさんのご来場、お待ちしております。  
※満席の場合は、立ち見や入場制限を行う場合があります。



日時: 平成28年1月9日(土)  
午後1時~2時20分(12時30分開場)

出演: 五代目 林家 小染  
場所: ラポールひらかた4階 大研修室  
参加費: 無料。当日会場へお越しください。

問い合わせ ラポールひらかた デイサービスセンター  
☎845-1701 FAX845-1680

## 今年もいっしょに 楽しくすごしませんか?

当日のボランティアを募集しています。詳しくは、「ゆい」まで。

## ジョイフルクリスマス会

日時: 12月20日(日)  
午後1時~4時

場所: メセナひらかた会館  
6階 大会議室

内容: コーラスやダンス、ゲーム、マジックショーとご当地アイドルの素敵な歌とダンスをお楽しみに!



対象: 18歳以上で市内在住、在職の障害のある人

参加費: 400円(保険代・プレゼント代など)

定員: 先着100名

申込方法: 12月1日(火)~8日(火)に下記へ電話・FAX・来所のいずれかで申し込んでください。

問い合わせ 地域支援センターゆい(津田元町1丁目9-21)  
☎808-2422 FAX808-2423

## 心のふれあいぬくもり ネットワーク2015 しあわせHOTフェスティバル

心に病を持つ人と持たない人との交流の場です。お互い思いやる心で楽しもう!

日時: 平成28年2月27日(土)  
午後1時~4時30分

場所: ラポールひらかた4階 大研修室

内容:

●ジャグリングショー

出演: リスボン上田(写真)



リスボン上田さんは、ジャグリングの日本チャンピオン。ジャグリングと笑いを取り入れたエンターテイメントショーを皆さんにお届けします!

●各テーブルに分かれて交流会

参加費: 無料。

当日、直接会場へお越しください。



問い合わせ ふれあい交流事業ワーキンググループ  
(地域福祉課 生活支援グループ内)  
☎807-3017 FAX845-1897

### <広告>

健やかな明日のために

# エクセルケア

介護用品専門Shop

TEL.072-864-0666  
FAX.072-864-0667

- 介護用品販売
- 住宅改修工事
- 車イス・ベットレンタル
- 介護保険申請代行業務

経験豊富な担当者が無料でご相談に応じます  
福祉住環境コーディネーター・福祉用具専門相談員



大阪府認可 介護保険事業所番号 2772402661

※広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

# 心と心の橋わたし

(平成27年8月8日～10月30日現在)

## ■地域福祉推進基金

匿名…1,500円 匿名…1,500円

ありがとうございました。

## ■基金への寄附をお寄せください

枚方市社協では、4つの基金を指定して寄附をしていただけます。

- 地域福祉推進基金
- ボランティア・災害救援活動基金
- 先駆的事業活用基金
- 公募事業助成基金

また、募金箱を設置していただける企業や団体を募集しています。詳しくは、総務課へお問い合わせください。

問い合わせ 総務課 ☎844-2443 FAX845-1897

## 日本赤十字社社員募集の中間報告

住民の皆さまにご協力をお願いしている日赤社員募集(募金)の中間集計(10月30日現在)を報告します。

なお、引き続き募集を行いますので、ご協力を願います。

社員(500円以上)	9,029,000円
寄附金(自治会一括含む)	3,347,727円
法人・団体・個人	39,263円
合計	12,415,990円

## 相談機関

電話の向こうに相談員が、あなたの声を待っています。ひとりで悩まずにご相談ください。



### ●こころの電話相談

日時: 1月1日、2日を除く毎日  
午前10時～午後4時 ☎846-5758

### ●ひらかたいのちのホットライン

自殺予防相談専用電話  
日時: 月・水・金曜日  
午後1時～8時 ☎861-1234

### ●関西いのちの電話

悩みを抱えるさまざまな人の相談に応じます。  
日時: 24時間 365日 ☎06-6309-1121

### ●子どもの悩み相談センター(18歳未満の子ども専用)

いじめや友人関係の悩みなど、子ども自身の悩みに応じています。  
日時: 夜間・休日を含めて24時間 ☎0120-7285-25

### ●児童相談所 全国共通ダイヤル

児童虐待や子育てに関する相談を毎日24時間体制で受付しています。  
※音声ガイドが流れます。 ☎189

## ホームヘルパー募集!



### あなたの資格を活かしてみませんか?

枚方市社協では、障害のある人が地域で安心して生活できるサービスを提供しています。

資格のみで経験のない人でもベテランのヘルパーが同行訪問して、しっかりサポートします。

また、研修や実技勉強会なども実施。初めて仕事する人でも、働きやすい環境です。

- 給与(※時間帯によって異なります)  
身体介護/時給1,920円～2,400円  
家事援助/時給1,250円～1,563円
- 待遇  
労災保険有、事務手当、移動手当  
年2回処遇改善費による一時金あり
- 時間  
6:45～22:00(シフト制) ※直行・直帰可能
- 資格  
ホームヘルパー2級課程修了者/基礎研修課程修了者/介護職員初任者、介護福祉士などいずれかの資格を所持
- 問い合わせ  
在宅福祉課 ☎841-6427(9時～20時)  
FAX841-6429(24時間受付)

## 年末年始の休業日のご案内

### ■枚方市社会福祉協議会

12月29日(火)から1月3日(日)まで業務を休みます。1月4日(月)より平常どおり  
総務課・地域福祉課・在宅福祉課  
(ラポールひらかた内)

※但し、ホームヘルパー及びガイドヘルパーの派遣は通常どおり

枚方市立くすの木園  
高齢者サポートセンターこもれび  
高齢者サポートセンターふれあい  
地域支援センターゆい

問い合わせ 社会福祉協議会 総務課 ☎844-2443

### ■ラポールひらかた

12月29日(火)から1月3日(日)まで業務を休みます。1月4日(月)より、平常どおり  
※ラポールひらかた貸室についてのご注意  
上記期間はインターネットによる貸室予約はできません。

問い合わせ ラポールひらかた ☎845-1602

### ■枚方市総合福祉センター

12月28日(月)から1月4日(月)まで業務を休みます。1月5日(火)より平常どおり

問い合わせ 枚方市総合福祉センター ☎858-5835

