



枚方市自殺予防対策事業 ゲートキーパー養成研修

『コロナ後のメンタルヘルス』 について

コロナによるメンタルヘルスへの影響やセルフケア等について精神科医師がお話しします。

講師 ひがし布施クリニック
院長 野田 哲朗 氏

ひらかた
ポイント
対象研修

日時 令和6年1月31日(水)
14:30~16:00 [開場14:15~]

場所 ラポールひらかた 4階 大研修室

定員 先着100名 無料

主催 枚方市

1月4日(木) 午前10:00~受付開始

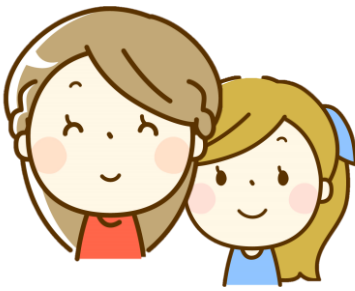
申込み

電話またはFAX(氏名・電話番号・講演会名を明記)で
下記までお申し込みください。

【申込み先】枚方市社会福祉協議会 生活支援課

TEL: 072-807-3017 FAX: 072-845-1897





あなたも

ゲートキーパー

になりませんか？

人は誰でも落ち込むことがあります。

あなた自身も時には落ち込むこともあるでしょう。

もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。

少しでも元気になってもらうために何かできることがあるか、でも何をしたらよいのかわからないと悩んだことはありませんか？

そんな時は、勇気を出してまずはやさしく声をかけてみることから始めてみてはどうでしょうか。

そんな行動が、ゲートキーパーの第一歩になります。

