

「枚方市こころの電話相談室」 令和8年度 電話相談ボランティア養成講座

不安や悩みを持ちながらも誰にも話せず、誰にも聴いてもらえずにいる人がいます。不安や悩みをかかえ、思い悩んでいる人の気持ちに寄り添い、よき隣人、よき聴き手となって受話器に耳を傾けるボランティア活動「枚方市こころの電話相談室」は、平成7年度より、毎日（12月31日から1月2日を除く）開設しています。また、電話相談室では月・金に開催の自殺予防電話「ひらかたいのちのホットライン」にも関わっています。電話相談ボランティアはカウンセリングの専門家ではなく、主婦や会社員また現役を退いた方などが、養成講座を受講し、相談員として認定された後も研修を受けながら電話相談活動を続けています。

募集要項

募集期間：令和8年8月3日（月）～ 令和8年9月4日（金）

養成期間：令和8年9月26日（土）～ 令和9年3月27日（土）

内 容：講義のほかケース研究及び実習があります。

受講料：15,000円（資料・テキスト代 等）

定 員：20名 最少催行8名



受講資格：①令和8年9月26日時点で23歳以上70歳程度の健康な方

②「こころの電話相談室」の趣旨に賛同し、月2回以上の電話相談と毎月の研修等に参加の出来る方

③開講前の面接に来所できる方

面接日：9月12日（土）午後1時30分～2時30分、2時40分～3時40分

9月20日（日）午前10時00分～11時00分、11時10分～12時10分
のいずれかの時間帯

（グループ毎に行います。約1時間の予定ですが前後することがあります。）

※受講資格等の確認のため、開講前に面接させていただきます。

※面接の結果、受講をお断りする場合もあることをご了承ください。

※連絡は、申込書に記載されたメールアドレスあてにメールで行います。

申込方法：「電話相談ボランティア養成講座 受講申込書」に写真（3CM×4CM）を貼付の上、下記まで送付下さい。

お申込み先：〒573-1191 枚方市新町2丁目1-35

枚方市社会福祉協議会 生活支援課

電話相談ボランティア養成講座係（TEL：072-807-3017）